R.N.I.No. 22705 / 72

सरसवाणी

वर्ष: 55 अंक : 07 जुलाई 2025 विक्रम सम्वत् 2082 आषाढ़ पृष्ठ 16 लागत मूल्य : ₹ 6

माहेश्वरी प्रगति मण्डल, मुम्बई

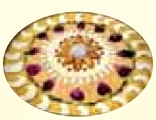
केन्द्रीय महिला समिति द्वारा आयोजित

तीज सिंझारा एवं सातुचूर्ण वितरण उद्घाटन समारोह

शनिवार दि. 2 अगस्त 2025, अपराह्न 2.30 बजे से **स्थल :** माहेश्वरी भवन, गिरगांव

सातुचूर्ण वितरण

कोलकाता दालिया, मुम्बई दालिया, गेहूँ चूर्ण, चावल चूर्ण, बूरा, पीसी शक्कर, मूंग एवं चना पापड़, बीकानेरी भुजिया, चांदी वर्क, केसर, रसगुल्ला एवं मेहंदी।



मंगलवार दि. 5 अगस्त 2025, प्रातः 10 से सायं 5 बजे तक

तैयार सातु वितरण (आधा/एक Kg)

⋆ कोलकाता दालिया, मुम्बई दालिया, गेहूँ एवं चावल ⋆ सीका हुआ बेसन, गेहूँ एवं चावल

गुरुवार दि. 7 अगस्त 2025, दोपहर 3 से सायं 5 बजे तक

स्थल : माहेश्वरी भवन, गिरगांव

तैयार सातु केवल ऑर्डर देने पर ही मिलेंगे। कृपया 25 जुलाई के पूर्व सम्पर्क करें।

मंजु लखानी - 93228 21764 • विजया डागा - 73036 93140

निवेदक

सुमन मून्दड़ा - अध्यक्षा - 98191 29900 • शालिनी कासट - संयोजिका - 96190 23448

विवाह सहयोग समिति द्वारा आयोजित

MAHESHWARI BIO-DATA COLLECTION DRIVE

यूं तो यह है जोग संजोग की बात, पर चलिए यहीं से करें शुरुआत...

Register yourself on : https://vivah.mumbaimaheshwari.com

कल्पना लोहिया - अध्यक्षा - 93230 08960 • कान्ता मालपानी - संयोजिका - 93227 33821

Note : We are not associated with any other matrimonial website

Official Matrimonial Website of Maheshwari Pragati Mandal is https://vivah.mumbaimaheshwari.com

क्र.	कार्यक्रम विवरण	आयोजक	दिनांक	पृष्ठ क्र.
01.	तीज सिंझारा	दक्षिण मुम्बई महिला समिति	24 जुलाई	10
02.	Monsoon Trek - bhivgad fort	बोरीवली युवा समिति	26 जुलाई	08
03.	पिकनिक	अंधेरी क्षेत्रीय समितियाँ	27 जुलाई	05
04.	Oral Care Program & CPR Session	मुलुण्ड क्षेत्रीय एवम् युवा समिति	27 जुलाई	06
05.	Women's Health Check-up	मालाड क्षेत्रीय महिला समिति	27 जुलाई	07
06.	तीज सिंझारा - लोनावला पिकनिक	मध्य मुम्बई महिला समिति	30 जुलाई	08
07.	तीज सिंझारा एवं सातुचूर्ण वितरण उद्घाटन	केन्द्रीय महिला समिति	02 अगस्त	01
08.	पिकनिक	घाटकोपर क्षेत्रीय समिति	03 अगस्त	05
09.	रुद्राभिषेक	मध्य मुम्बई क्षेत्रीय समिति	03 अगस्त	08
10.	तीज सिंझारा	घाटकोपर महिला समिति	06 अगस्त	10
11.	Boards & Brain	अंधेरी युवा समिति	10 अगस्त	07
12.	ध्वजारोहण	घाटकोपर युवा समिति	15 अगस्त	05
13.	ध्वजारोहण	बोरीवली क्षेत्रीय समिति	15 अगस्त	04
14.	खेल महोत्सव Sports Carnival	बोरीवली युवा समिति	15 अगस्त	04
15.	जन्माष्टमी	घाटकोपर क्षेत्रीय समिति	16 अगस्त	06
16.	जन्माष्टमी	मुलुण्ड क्षेत्रीय समिति	16 अगस्त	06
17.	बच्छबारस उद्यापन	गोरेगांव महिला समिति	20 अगस्त	10
18.	एक भक्तिमय शाम	मालाड महिला समिति	22 अगस्त	07
19.	Metwork 2.0	मध्य मुम्बई युवा समिति	23-24 अगस्त	09
20.	Talk Show	संस्कार एवं सत्संग समिति	24 अगस्त	08

भावपूर्ण श्रद्धांजलि

आज भी हमें विश्वास नहीं हो रहा है कि मण्डल के पूर्व अध्यक्ष आदरणीय श्री बालकिसनजी मनियार हमारे बीच नहीं है। गत् 50 वर्षों से आप मण्डल से सक्रिय रूप से जुड़े थे। उनकी मण्डल के प्रति आस्था एवम् कार्य करने की लगन आदि बातों से उनसे बहुत कुछ सिखने को मिलता रहा।

वर्ष 2003 से 2008 में आप प्रशिक्षण एवम् कार्योपलब्धि समिति के अध्यक्ष थे। जिसमें प्रशिक्षण हेतु विविध कार्यक्रमों के अलावा कार्योपलब्धि हेतु भी आपने प्रयास किये। आपके मार्गदर्शन में बच्चों, युवाओं एवम् वरिष्ठों के लिये संस्कार, व्यक्तित्व विकास, कैरियर, लीडरशीप, Computer Training, Finance, Income Tax, स्वास्थ्य आदि अनेक सेमिनार संपन्न हुए। सत्र 2012-14 में मण्डल के अध्यक्ष पद का दायित्व निभाते हुए आपकी अध्यक्षता में सराहनीय कार्य सम्पन्न हुए जिसमें विशेष रूप से मृत्यु उपरान्त रीति रिवाज विषय पर मार्गदर्शन स्वीकृत किया गया। मण्डल के इतिहास में भी आपका कार्य हमेशा याद किया जायेगा।

मण्डल परिवार श्री बालकिसनजी मनियार के निधन पर शोक प्रकट करता है एवम् उनकी दिवंगत आत्मा को चिरशान्ति तथा मनियार परिवार को इस दु:ख को सहन करने की शक्ति प्रदान करने हेतु भगवान महेश के चरणों में प्रार्थना करता है।

।। ॐ शान्ति ।।

अशोक भराड़िया (मंत्री)

प्रिय स्वजनों,

जय श्रीकृष्ण।

गत अप्रैल 2025 के अध्यक्षीय पृष्ठ में 'जीवन साथी का चयन' विषय पर अपने विचार आपसे साझा किये थे। विवाह के पश्चात् दाम्पत्य जीवन का सफर सुहाना होने हेतु अपने विचार प्रस्तुत करता हूँ।

दाम्पत्य जीवन अर्थात पति-पत्नी का वह पवित्र रिश्ता जो विश्वास, प्रेम, सम्मान एवं सहयोग की नींव पर टिका होता है। यह जीवन केवल दो व्यक्तियों का ही नहीं अपितु दो परिवारों का संगम है। इतना ही नहीं यह सुशिक्षित व सशक्त समाज की आधारशिला भी है।

- **समझदारी (Understanding) -** हर परिस्थिति में एक-दूसरे को समझना और साथ देना आवश्यक है।
- **विश्वास (Trust) -**बिना विश्वास के दाम्पत्य जीवन अधुरा है। शक या संदेह की भावना रिश्ते में दरारें उत्पन्न करती हैं। एक-दूसरे पर भरोसा रखने से ही रिश्ते की जड़ें मजबूत बनती है, जिससे परिवार सुखी रहता है।
- **सम्वाद (Communication) -** एक दूसरे के साथ सौहादपूर्ण वार्तालाप से गलतफहमियों से बचा जा सकता है।
- **सम्मान (Respect) -** अपने जीवन साथी का आदर करना आवश्यक है। एक-दूसरे की भावनाओं, विचारों एवं निर्णयों की आलोचना नहीं करना तथा उनको सम्मान पूर्व स्वीकार करना जरुरी है।
- **समय देना (Quality Time) -** वर्तमान परिवेश में पति-पत्नी अपने काम में, कैरियर में या फिर Job में व्यस्त रहते है। अपने Life Partner के साथ बिताया गया समय रिश्ते को अटूट रखता है।
- **प्रेम (Love) -** प्रेम दाम्पत्य जीवन की आत्मा है। एक दूसरे की आवश्यकता को प्रेमपूर्वक निभाना। विचारों की प्रशंसा करना।
- **स्वीकृति और समर्पण (Acceptance & Dedication) -** एक दूसरे की अच्छाइयों के साथ-साथ कमियों को भी अपनाना व एक दूसरे के प्रति निष्ठा पूर्ण समर्पित रहना चाहिए।
- **आलोचना (Critisize) -** बार बार टोकना, एक दूसरे को दोष उजागर करना रिश्तों में खटास निर्माण करता है अतः आलोचना से बचना चाहिए।
- **साझेदारी (Sharing) -** घर परिवार, बच्चों की देखभाल, छोटे-बड़े पारिवारिक निर्णय आदि में साझेदारी करनी चाहिए।
- **क्षमा (forgive) -** गलतियां हर किसी से होती है लेकिन Forget & Forgive की भावना रखने से आपसी सम्बन्ध में दूरियां नही बनती है।

सुखी दाम्पत्य जीवन केवल संजोग की बात नहीं, बल्कि सजग प्रयासों का परिणाम होता है। जिस प्रकार गाड़ी के चार पहिये मजबूत रहने पर ही गाड़ी चल सकती है उसी तरह पति-पत्नी के जीवन की गाड़ी विश्वास, प्रेम, सम्मान एवम् समर्पण इन चार पहियो पर चलने से दाम्पत्य जीवन का सफर सुहाना होगा। वे एक दूसरे के केवल हम सफर ही नहीं बल्कि एक दूसरे की शक्ति बनेंगे।

सम्मान हो, विश्वास हो, मन में न हो कोई छल । जीवन साथी की मुस्कान ही सच्चा सुख का पल ।।
संग चले तो राह सरल है चाहे हो तूफान । मन के तार जुड़े रहे, तो जीवन हो जाये फूलदान ।।
भूल हो तो क्षमा करें, न हो दिल में कोई खटास । प्रेम के छिटों से सींचे, जैसे हो मधुमास ।।
विश्वास हो हर स्पंदन में, सम्मान हो हर निर्णय में । साथ जिएं साथ मुस्काएँ, जीवन के हसीन सफर में ।।

मंगल कामनाओं सहित, जय महेश।

विनम्र

नारायण मालपानी (अध्यक्ष)
98198 09211

मुम्बई
दिनांक : 15 जुलाई 2025

बोरीवली क्षेत्रीय समितियों द्वारा आयोजित

आजादी के रंग - समाजबन्धुओं के संग

ध्वजारोहण एवं देशभक्ति गीत -संगीत (समाजबन्धुओं द्वारा)

शुक्रवार दि. 15 अगस्त 2025 प्रात: 9.30

स्थान

माहेश्वरी प्रगति मण्डल बोरीवली प्लॉट, बोरीवली (प.)

समाजबन्धु सपरिवार सादर आमंत्रित हैं।

निवेदक	अध्यक्ष/अध्यक्षा	संयोजक/संयोजिका
बोरीवली क्षेत्रीय समिति	दीपक सोमानी - 98690 20399	धनेश बंग - 98204 30338
बोरीवली महिला समिति	संगीता माहेश्वरी - 98207 13770	सुनीता लोया - 97693 42006
बोरीवली युवा समिति	संजोग काबरा - 80807 22421	मोनाली लड्डा - 98197 20987

प्रमोद नवाल - कार्यक्रम संयोजक - 97731 87516

कार्यक्रम के पश्चात् अल्पाहार की व्यवस्था है।

बोरीवली युवा समिति द्वारा आयोजित

खेल महोत्सव

SPORTS CARNIVAL

शुक्रवार, दि. 15 अगस्त प्रात: 10 बजे

स्थल : माहेश्वरी प्रगति मण्डल, बोरीवली प्लॉट

Football (Age 12+years)
Team entry of 5+1 players
(Only Boys)

Volleyball (Age 12+ years)
Team entry of 6+1 players
(Only Boys)

Carrom Chess
Age groups
8 to 15 years
Above 15 years

Drawing Competition
Age groups
3 to 6 years (Colouring)
6+ to 10 years
10+ to 14 years

Scan OR Code for Registration

Registration is Mandatory For Above All Events

Registration not required for fun games and races for all age groups

अधिक जानकारी के लिए कृपया सम्पर्क करें।

संजोग काबरा - अध्यक्ष - 80807 22421 • मोनाली लड्डा - संयोजिका - 98197 20987

कृष्णा सोनी - कार्यक्रम संयोजक - 90823 66962

घाटकोपर क्षेत्रीय समितियों द्वारा आयोजित

पिकनिक - नक्षत्र फार्म्स रिसोर्ट, कर्जत

रविवार, 3 अगस्त 2025

अपना नाम लिखवाने हेतु कृपया सम्पर्क करें।

समाजबन्धु सपरिवार सादर आमंत्रित हैं।

दीपक माहेश्वरी - कार्यक्रम संयोजक - 98204 10226

प्रस्थान : प्रात: 6.45
घाटकोपर भवन से

निवेदक	अध्यक्ष/अध्यक्षा		संयोजक/संयोजिका	
घाटकोपर क्षेत्रीय समिति	प्रवीण नावन्दर	98209 50019	नवनीत लोया	98210 65471
घाटकोपर महिला समिति	मन्जु गग्गड	98334 81415	उर्मिला सिंगी	99209 20173
घाटकोपर युवा समिति	हितेश मुन्दडा	88792 10013	पुर्णिमा मालपाणी	96643 68736

शुक्रवार,
दि. 15 अगस्त 2025
प्रात: 9.30 बजे

घाटकोपर क्षेत्रीय युवा समिति द्वारा आयोजित

ध्वजारोहण एवं समाजबन्धुओं द्वारा देशभक्ति गीतों की प्रस्तुति

स्थल : माहेश्वरी भवन, घाटकोपर

परिधान - सफेद रंग के

समाजबन्धु सपरिवार सादर आमंत्रित हैं।

निवेदक

हितेश मुन्दड़ा - अध्यक्ष	**पुर्णिमा मालपाणी** - संयोजिका	**आशिष कोठारी** - कार्यक्रम संयोजक
88792 10013	96643 68736	93200 29955

अन्धेरी क्षेत्रीय समितियों द्वारा आयोजित

पिकनिक

Romania by Sanjeevani

Madh, Malad (West)

रविवार दि. 27 जुलाई 2025 प्रात: 9 से सायं 5 बजे तक

समाजबन्धु सपरिवार सादर आमंत्रित हैं।

अधिक जानकारी एवं नाम लिखवाने हेतु कृपया सम्पर्क करें।

संजय मंत्री - 98201 54961 • श्रीवल्लभ लोहिया - 98210 35629

निवेदक	अध्यक्ष/अध्यक्षा		संयोजक/संयोजिका	
अन्धेरी क्षेत्रीय समिति	मुकेश काबरा	98207 07510	श्रीनिवास बाहेती	98200 48293
अन्धेरी महिला समिति	सुरेखा बिहानी	93213 34231	सुनीता मुन्दडा	93242 56096
अन्धेरी युवा समिति	आदित्य माहेश्वरी	98192 39759	कविता तापड़िया	98201 03531

घाटकोपर क्षेत्रीय समितियों द्वारा आयोजित

श्रीकृष्ण जन्माष्टमी उत्सव

समाज के कलाकारों द्वारा सुमधुर भजन एवं मनमोहक नृत्य की प्रस्तुति

शनिवार, दि.16 अगस्त 2025 रात्रि 9.30 बजे से

स्थल
घाटकोपर भवन

नोट: कृपया अपने बच्चों को राधा-कृष्ण के रुप में सजाकर सपरिवार अवश्य पधारें।

बच्चों के लिये दहि हंडी का आयोजन किया गया है।

निवेदक	अध्यक्ष/अध्यक्षा		संयोजक/संयोजिका	
घाटकोपर क्षेत्रीय समिति	प्रवीण नावन्दर	98209 50019	नवनीत लोया	98210 65471
घाटकोपर महिला समिति	मन्जु गग्गड़	98334 81415	उर्मिला सिंगी	99209 20173
घाटकोपर युवा समिति	हितेश मुन्दडा	88792 10013	पुर्णिमा मालपाणी	96643 68736

मुलुण्ड क्षेत्रीय समितियों द्वारा आयोजित

जन्माष्टमी एवं नन्दोत्सव

समाज के कलाकारों द्वारा सुमधुर भजनों की प्रस्तुति

शनिवार दि. 16 अगस्त 2025 सायं 4 से 7 बजे तक

स्थल

श्री विनयजी सोमानी का निवास स्थान

B-1901 Arkade Earth, Jolly Marg,Kanjur Marg (E)

समाजबन्धु सपरिवार सादर आमंत्रित हैं।

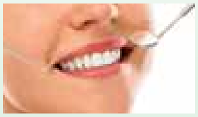
निवेदक	अध्यक्ष/अध्यक्षा		संयोजक/संयोजिका	
मुलुण्ड क्षेत्रीय समिति	कैलाशचन्द्र राठी	88791 40756	प्रशान्त तोषनीवाल	93264 19289
मुलुण्ड महिला समिति	सीमा हेडा	98922 54643	पारुल माहेश्वरी	98214 69522
मुलुण्ड युवा समिति	विनय सोमानी	99306 40648	शैलेन्द्र राठी	98198 16594

मुलुण्ड क्षेत्रीय एवं मुलुण्ड युवा समितियों द्वारा आयोजित

An informative session on Oral Care & Emergency Care (CPR)

रविवार दि. 27 जुलाई 2025, प्रातः 9.30 से दोपहर 12 बजे तक

स्थल : मुन्दड़ा होस्टेल, BMC T वार्ड के पास, देवीदयाल रोड, मुलुण्ड (प.)



Oral Care Expert
डॉ. श्रुति राठी (M.D.S)
Gums and Implant Expert

CPR Technique
Expert Doctors from
Saifee Hospital

निवेदक	अध्यक्ष		संयोजक	
मुलुण्ड क्षेत्रीय समिति	कैलाशचन्द्र राठी	88791 40756	प्रशान्त तोषनीवाल	93264 19289
मुलुण्ड युवा समिति	विनय सोमानी	99306 40648	शैलेन्द्र राठी	98198 16594

मालाड क्षेत्रीय महिला समिति द्वारा आयोजित

नंदम्-आनंदम् : एक भक्तिमय शाम

शुक्रवार दि. 22 अगस्त 2025 समय : अपराह्न 3 से 5 बजे तक

स्थान : श्रीमती वीनाजी राठी का निवास
फ्लेट नं 301-303, 3रा माला, डालमिया कॉलेज के सामने,
सुन्दर नगर, मालाड (प.)

जहाँ-जहाँ भक्ति, वहाँ-वहाँ श्याम, हर भक्त के संग है श्री भगवान।
कृष्ण लीला में छिपा है प्रेम अपार, भक्त के भावों में बंधे नंदकुमार।

Dress code : पीला/केसरिया

निवेदक

कला कासट - अध्यक्षा - 79772 14168 ● सुनीता सारडा - संयोजिका - 93247 48773

मालाड क्षेत्रीय महिला समिति द्वारा आयोजित

Women's Health Check-up at Discounted Rates

रविवार दि. 27 जुलाई 2025

Tests to be conducted	Actual Rates	Discounted Rates	Venue
PAP Smear	1100/-	250/-	Aarush IVF & Endoscopy centre, 1st Flr, Prathmesh Harmony, Gautam Buddha Lane, Malad (W)
PAP Smear withHPV testing	4500/-	1200/-	
i-breast scan (40 registrations compulsory)	(300*40) =12,000/-	300/person	
Mammography	1850/-	1500/-	Sunflower Laboratory, Malad West, Mumbai
Bone Mineral Density scan	4500/-	2000/-	

Entries Limited -Registration is Mandatory

निवेदक

कला कासट - अध्यक्षा - 79772 14168 ● सुनीता सारडा - संयोजिका - 93247 48773
शशी झवर - कार्यक्रम संयोजिका - 79771 47591

अंधेरी क्षेत्रीय युवा समिति द्वारा आयोजित

Open for all Ages

Limited Seats!

BOARDS AND BRAINS

A Chess & Sequence Tournament

रविवार 10 अगस्त 2025, प्रात: 9 बजे से

स्थल : माहेश्वरी भवन,
श्रीराम तापड़िया मार्ग, माहेश्वरी भवन चौक, अंधेरी (प.)

PICK A GAME OR GO FOR BOTH ● EACH GAME MINIMUM 3 PLAYS

Make your move to join us!

निवेदक

आदित्य माहेश्वरी - अध्यक्ष	कविता तापड़िया - संयोजिका	प्रिया मून्दड़ा - कार्यक्रम संयोजिका
98192 39759	98201 03531	98335 65258

मध्य मुम्बई क्षेत्रीय महिला समिति
द्वारा आयोजित

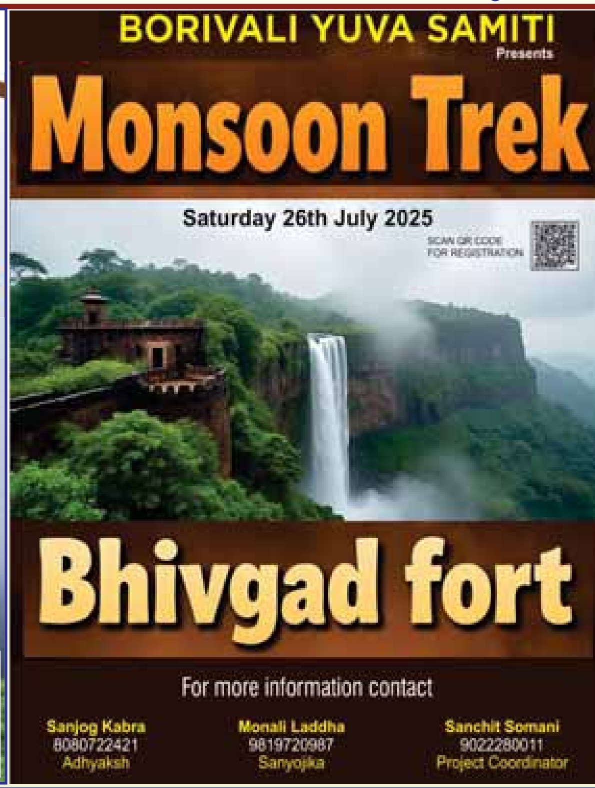
तीज सिंझारा
एवं
पिकनिक - लोनावला

सावन की रिमझिम, बारिश की फुहार
चलो सखियाँ नाचे गाये, आया तीज का त्यौहार

बुधवार दि. 30 जुलाई 2025
प्रातः 7 से सायं 7 बजे तक

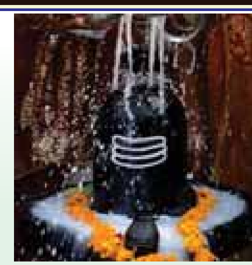
सभी बहने सादर आमंत्रित हैं।

अधिक जानकारी व नाम लिखवाने हेतु कृपया सम्पर्क करें।
मंजु तोषनीवाल - अध्यक्षा - **93225 98143**
राखी बजाज - संयोजिका - **98213 20925**
प्रतीक्षा झंवर - कार्यक्रम संयोजिका - **98339 86133**



रविवार
दि. 3 अगस्त 2025
प्रातः 9 से
दोपहर 12 बजे तक

मध्य मुम्बई क्षेत्रीय समिति द्वारा आयोजित
रुद्राभिषेक पूजा



स्थलः- श्री केदारेश्वर महादेव मन्दिर
डॉ. ॲनी बेसेंट रोड, वरली, मुम्बई
समाजबन्धु सपरिवार सादर आमंत्रित हैं।

निवेदक
व्रजेन्द्र मालु - अध्यक्ष - 98200 07302   निलय राठी - संयोजक - 98195 14099
मनोज मनियार - कार्यक्रम संयोजक - 98206 72001

संस्कार एवं सत्संग समिति द्वारा आयोजित

रविवार
दि. 24 अगस्त 2025
प्रातः 10.15 बजे से

परिचर्चा (A Talk Show)
सार्थक जीवन के सूत्र
(Principle of Meaningful Life)
वक्ता : श्री वीरेन्द्रजी याज्ञिक
Renowned Spiritual & Motivational Speaker & Writer

स्थल : माहेश्वरी भवन, श्रीराम तापड़िया मार्ग, माहेश्वरी भवन चौक, अंधेरी (प.)

समाजबन्धु सपरिवार सादर आमंत्रित हैं।

हर्षद केला - अध्यक्ष - 98198 32445 • गजानन्द गगड़ - संयोजक - 93209 69649

कार्यक्रम के पश्चात् भोजन की व्यवस्था है।

मध्य मुम्बई क्षेत्रीय युवा समिति द्वारा आयोजित

Metwork 2.0

Business Innovation & Ideation Workshop

2 days intensive workshop to inspire innovative ideas among new and existing businesses; followed by 1-1 sessions with a professional mentor

Speaker & Mentor - Mr. Hitesh Porwal

Founder - Bizstart

Highlights

- Turn ideas into ventures under a mentor
- Spot business opportunities using proven framework
- 1:1 mentoring to validate your concept
- Roadmap from idea validation to pitch deck
- Interactive workshops with real world case studies

Who Can Register

- Anyone eager to pursue entrepreneurship
- Aspiring founders with ideas ready for validation
- Owners seeking fresh innovation in existing business
- Early stage startups seeking the next phase of growth

Scan to Register

प्राची जाजु - अध्यक्षा - 94227 03488

आदित्य मून्दड़ा - संयोजक - 90221 54434

आदित्य तोषनीवाल - कार्यक्रम संयोजक - 91679 15118

शनिवार, दि. 23 एवं रविवार, दि. 24 अगस्त 2025,

सायं 4.30 से 8.30 बजे तक

स्थल : माहेश्वरी भवन गिरगांव

चिकित्सा सहायता कोष

(माहेश्वरी प्रगति मण्डल, मुम्बई के अन्तर्गत)

चिकित्सा हेतु आर्थिक सहायता दी जाती है।

चिकित्सा हेतु आर्थिक सहयोग देना इस कोष का उद्देश्य है। आवेदन पत्र में निम्नलिखित जानकारी प्रस्तुत करें।

✦ Medical Report के साथ मरीज के बीमारी की जानकारी। ✦ बीमारी व्यक्ति की संक्षेप में पारिवारिक एवम् आर्थिक जानकारी। ✦ अब तक किये हुए खर्च की विगत एवम् अन्य संस्था द्वारा प्राप्त सहायता की जानकारी। ✦ भविष्य में इलाज के लिए होने वाले खर्च का डॉक्टर द्वारा प्रमाणित Cost Certificate ✦ मरीज की मेडीक्लेम पॉलिसी की जानकारी।

विशेष नोट :

1) मुम्बई के बाहर निवास करने वाले समाजबन्धु को अपने स्थानीय माहेश्वरी संगठन के अध्यक्ष/मंत्री द्वारा सिफारिश पत्र लेना अनिवार्य है।

2) आवेदक को अस्पताल के नाम से चेक दिया जाता है अत: अस्पताल में Admit होने से पूर्व या Admit होते ही आवेदन पत्र कार्यालय में पहुँच जाय इस बात का विशेष रूप से ध्यान देना चाहिए।

आवेदन, पूर्ण विगत के साथ, मंत्री, चिकित्सा सहायता कोष के नाम निम्न पते पर प्रेषित करें।

माहेश्वरी भवन, 603, जगन्नाथ शंकरशेठ रोड, गिरगांव, मुम्बई - 400 002.

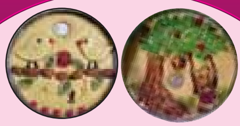
दूरध्वनि : 22005026 / 27 / 28 • Email : info@mpmmumbai.in• Website : www.mumbaimaheshwari.com

दक्षिण मुम्बई महिला समिति द्वारा आयोजित

तीज का रंगारंग सिंजारा

गुरुवार, दि. 24-7-2025 अपराह्न 3 बजे

स्थल : बेलिसीमा बॅन्क्वेट हॉल, सुखसागर, मुम्बई



सातु प्रतियोगिता

प्रमुख आकर्षण

सावन का महिना आया,
सातु की मिठास लाया
आओ सजके सारी सखियां,
मस्ती का ये मौसम आया

सोलह शृंगार प्रतियोगिता

रजिस्ट्रेशन के लिये कृपया सम्पर्क करें

संगीता भराड़िया - 98200 51554   दुर्गा चाण्डक - 99872 11044

निवेदक

पुष्पा बिसानी (अध्यक्षा)   रमा केला (संयोजिका)

घाटकोपर क्षेत्रीय महिला समिति

द्वारा आयोजित

तीज सिंझारा

बुधवार, दि. 6 अगस्त 2025

अपराह्न 3 बजे

माहेश्वरी भवन, घाटकोपर

सभी बहनें सजधजकर अवश्य पधारें।

निवेदक

मन्जु गग्गड़ - अध्यक्षा - 98334 81415
उर्मिला सिंगी - संयोजिका - 99209 20173
रचना फाफट - कार्यक्रम संयोजिका - 88301 02992

गोरेगांव क्षेत्रीय महिला समिति द्वारा आयोजित

बच्छ बारस का उद्यापन

बुधवार, दि. 20 अगस्त 2025   दोपहर 12 बजे

माहेश्वरी भवन, श्रीराम तापड़िया मार्ग,
माहेश्वरी भवन चौक, अन्धेरी (प.)

उद्यापन के लिये नाम लिखवाने की अन्तिम तिथि
10 अगस्त 2025 है।

उद्यापन के लिये 10 नाम प्राप्त होने पर उद्यापन किये जायेंगे।

कृपया अधिक जानकारी हेतु सम्पर्क करें।

निवेदक

संगीता तोतला - अध्यक्षा - 99695 45441
लता परवाल - संयोजिका - 99308 42853

METROPOLIS
The Pathology Specialist

METROPOLIS HEALTH CARE LTD.

SPECIAL HEALTH CHECKUP PACKAGE at Discounted rate

FOR MAHESHWARI PRAGATI MANDAL

Offer Price: INR 1200/-
For home visit Rs.150 extra

Contact number for Package details, nearest center and blood sample collection
Darshan Parte 87932 00390

This Facility package is available only at OWN / SELECTED METROPOLIS CENTRES

कृपया मुझे घर पर ही रखें

उम्र के अन्तिम दौर में जब बीमारी इस तरह घेर ले कि अब अनेक तरह के इलाज कराने पड़ेंगे व अस्पताल के ICU में भर्ती होकर इलाज करवाना होगा तब विचार करें -

- ★ बीमारी कैसी है, इसका इलाज सम्भव है क्या ? उम्र व शरीर की अवस्था कैसी है ? शरीर अपने आप को सम्भालने जैसा है क्या ? क्या वाकई स्वस्थ होकर सामान्य जीवन जिया जा सकेगा ? यदि इन प्रश्नों के उत्तर 'हाँ' है तो ICU में भर्ती होकर स्वास्थ्य लाभ पाने का प्रयास करें।
- ★ अनेक बीमारी एक साथ हो गई, उम्र भी 80-85 से उपर है, पिछले कुछ बरसों से लगातार शरीर कमजोर होता जा रहा है या अचानक कोई बड़ी बीमारी ने घेर लिया जिसका इलाज उम्र के हिसाब से मुश्किल है, तब ICU में भर्ती करना चाहिए क्या ? अवश्य विचार करे।
- ★ मेडिकल साईन्स का एक सिद्धान्त है कि वो अन्तिम क्षण तक प्रयास करते हैं। कई बार यह भी होता है कि उनके पास उपचार नहीं होता फिर भी वो प्रयोग करते रहते हैं। आजकल अस्पताल व डॉक्टर सेवाभावी कम, प्रोफेशनल अधिक हो गये हैं। अस्पताल, डाक्टर, मेडिकल स्टाफ व कर्मचारियों के लिये बीमार व्यक्ति उनके प्रोफेशन का एक हिस्सा है। दिन रात वो बीमार व्यक्तियों के बीच ही रहते हैं। अतएव उनकी संवेदनाएं नगण्य हो जाती है। उन्हें इस बात का कोई फर्क नहीं पड़ता कि मरीज की मन:स्थिति व परिवारजनों की परिस्थिति कैसी है।
- ★ जब ये लगने लगे की ICU में डॉक्टर प्रयोग ही कर रहे हैं तब निश्चित रूप से बीमार स्वजन को घर ले आना चाहिए।
- ★ यदि सम्भव हो तो उम्र व बीमार व्यक्ति की शारीरिक, मानसिक स्थिति समझते हुए उन्हें ICU में भर्ती ही नहीं करें। लोग क्या कहेंगे, समाज क्या कहेगा इससे उपर उठकर अपना निर्णय लेवें।
- ★ एक स्थिति ICU में जो बनती है वो बीमार स्वजन के चारों तरफ मशीनें लगी होती है, घर का कोई व्यक्ति पास नहीं होता, उनकी इच्छाऐं सुनने व समझने वाला ही कोई नहीं होता ऐसे में पूर्ति होने का तो कोई प्रश्न ही नहीं उठता है।
- ★ यदि आप सीमित साधनवाले हैं तो इलाज का खर्चा करते करते स्वजन ठीक होंगे या नहीं, परिवार जरूर बीमार हो जाएगा।

अब क्या करें ?

- ★ घर पर ही जो उत्तम इलाज करा सकते हैं वो करवाएं। एलोपैथी, होम्योपैथी, आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा जो सम्भव हो वो करें।
- ★ यदि साधन बन सके तो घर में मेडिकल कर्मचारी/नर्स आदि की व्यवस्था रखें।
- ★ बुजुर्ग स्वजन को समय देवें। ईश्वर स्मरण के जो भी तरीके उपलब्ध हो व जो बात उन्हें रूचिकर लगे, अवश्य प्रयोग में लावें।
- ★ उनकी इच्छा के अनुरूप खान-पान व दानधर्म करवाएं, निश्चित रूप से उन्हें आत्मिक शांति का अहसास होगा।
- ★ व्यक्ति जीवन के अन्तिम दौर में परिजनों, स्वजनों के साथ अपने घर-परिवार में रहते हुए अपनी मान्यताओं के अनुरूप जब शरीर का त्याग करेगा तो निश्चित ही उसे आत्मिक शान्ति की अनुभूति होती है।

महत्वपूर्ण बात

व्यक्ति स्वयम् जो उपरोक्त अवस्था अथवा अस्वस्थता में पहुँच गया है उसे चाहिए, वो अपनी ये भावनाएं लिखित रूप में अथवा अपने सबसे प्रियजन को अवश्य बता कर रखें ताकि परिवारजन 'लोग क्या कहेंगे' की भावना से उपर उठकर आप क्या चाहते हैं उस अनुरूप अपना निर्णय ले सकेंगे।

। इति शुभम् ।

रमेश मरदा, मुम्बई (सामाजिक व मोटिवेशनल चिन्तक) मो. 98210 98196

NM MEDICAL

NM Medical Health Check up Package
for Maheshwari Pragati Mandal

Description	MP1	MP2
1 Pathology		
CBC + ESR	✓	✓
Stool routine	✓	✓
PSA Total (Male)	✓	✓
2 Tests for Diabetes		
Blood Sugar Fasting	✓	✓
Blood Sugar Post Prandial	✓	✓
Hba1c	✓	✓
3 Tests for Liver Disease		
Bilirubin (Total, Direct, Indirect)	✓	✓
SGOT	✓	✓
SGPT	✓	✓
GGTP	✓	✓
Proteins (Albumin, Globulin, A/G Ratio)	✓	✓
Alkaline Phosphatase	✓	✓
4 Tests for Heart Disease		
Triglycerides	✓	✓
Cholesterol	✓	✓
HDL Cholesterol	✓	✓
LDL Cholesterol	✓	✓
VLDL Cholesterol	✓	✓
LDL/HDL Ratio	✓	✓
5 Tests for Kidney Disease		
Urea	✓	✓
Creatinine	✓	✓
Uric Acid	✓	✓
Calcium	✓	✓
Thyroid Hormone (T3+T4+TSH)	✓	✓
Urine Routine	✓	✓
6 Diagnostic Tests		
Chest X-Ray	✓	✓
ECG	✓	✓
Sonography Abdomen & Pelvis	✓	✓
Stress Test OR 2D Echo	✓	✓
Pap Smear (For Women)	✓	✓
Mammography (For Women)	×	✓
Vitamin D3 & B12	×	✓
Bone Densitometery	×	✓
7 Consultations		
Physical Examination	✓	✓
Eye Checkup	✓	✓
Diet Consultation	✓	✓
Gynaecological (For Women)	✓	✓
Dental Check up	✓	✓
Including Breakfast Rs.	5000	8500

Health 360, Marine Lines - Darya Nagar House, Next to ICICI Bank, Maharshi Karve Rd. (Queens Rd/) East Marine Lines, Mumbai–400 002.
Centre Head – Mrs. Urvi ✆ : 4342 9999
Email ID: Info@health360.in / nm.marinelines@gmail.com
(Open from Monday – Saturday)

NM Medical, Parel (West) - Parel Premises, Gokhale Rd. South, Opp. Motilal Oswal Tower, Lower Parel (West), Mumbai -400 025.
Centre Head – Ms. Vinita Tel. No: 49662222
Email ID: / nmparelreports@gmail.com
(Open From Monday - Saturday)

NM Medical, Andheri (West) - Aver Plaza, In lane Opp. Citi Mall, Behind Maruti Showroom Off New Link Rd. Andheri (W), Mumbai – 400053
Centre Head – Mrs. Riya Tel. No: 4613 2222
Email ID: nmmedical.andheri@gmail.com/riya.nmandheri@gmail.com
(Open from Monday – Saturday)

NM Medical, Borivali (West) - Swastik Bldg. 18/6,R C Patel Road, Chandavarkar Cr. Rd. no. 2, Next to ICICI Bank, Borivali (W) – 400 092
Centre Head – Dr Dolly Tel. No: 4342 4444
Email ID: nm.borivali@gmail.com /drdolly86@gmail.com
(Open From Monday - Sunday)

NM Medical, Mulund (West) - 8th Floor, Corporate Centre, Nirmal Lifestyles Mall, LBS Rd., Mulund (W.), Mumbai - 400 080
Centre Head – Mrs. Kashish Tel. No: 4342 7777
(Open from Tuesday – Sunday)
Email ID: nmmedicalmulund@gmail.com

NM Medical, Chowpatty - 36, Mehta House, Pandita Ramabai Road, Chowpatty, Mumbai - 400 007
Centre Head – Mrs. DrMitali Tel. No: 4342 5555
Email ID: nm.chowpatty@gmail.com
(Open from Monday – Saturday)

NM Medical, Khar (West) - Junction of 14th & 33rd Road, Off Linking Road, Khar (West), Mumbai - 400 052.
Centre Head – Mrs. Anu Tel. No: 4342 8888
Email ID: info@nmmedical.com / AAPOINTMENTSKHAR@gmail.com
(Open from Monday – Saturday)

NM Medical, Malad (West) - Sez Plaza, Near Nutan Vidya Mandir School, Marve road, Off S.V Rd., Malad (W.), Mumbai - 400064
Centre Head – Ms. Minakshi Tel. No: 4613 3333
Email ID: reports.nmmalad@gmail.com / minakshi.nmmedical@gmail.com
(Open From Monday - Saturday)

NM Medical - Mumbai Central (Wockhardht Hospital) -
13th Floor, Police Station, 1877, Dr Anandrao Nair Marg,
Near Agripada, Mumbai Central, Mumbai, Maharashtra 400011
Centre Head - Mrs. Shraddha Phone Number - 6178 4311
Email ID - shraddhak.nmmedical@gmail.com
(Open From Monday - Saturday)

TO AVAIL THIS FACILITY

1. Member have to call to respective centre for booking an appointment.
2. Member will present Letter issued by Maheshwari Pragati Mandal at the time of health checkup.
3. Payment will be made by the members directly at the centre on the day of the Check-up.
4. Member has to collect the report from the centre.
5. All Members will be entitled to a 10% discount on any additional diagnostic tests for themselves through the course of the year.

Valid up to March 2027

Kolors India Private Limited
401, Vastu Prestige, Sundarban Complex, Link Road, Andheri (W), Mumbai - 400 053
Toll-free : 1800 221 470 | E : sales@kolorsworld.com | Follow us on:

To know more about Kolors scan the QR code

To know more about Opterra scan the QR code

- मध्य मुम्बई महिला समिति द्वारा दि. 10 से 13 जून 2025 तक आयोजित देहम् नैचरोपैथी रिट्रीट यात्रा सफलता से सम्पन्न हुई। इस यात्रा में 24 बहनें सम्मिलित हुई।
  समिति द्वारा दि. 21 जून को योग दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित योग प्रशिक्षण शिविर सुचारू रूप से सम्पन्न हुआ। लगभग 30 बहनों ने इस आयोजन का लाभ लिया। राखी बजाज - संयोजिका
- दक्षिण मुम्बई क्षेत्रीय समिति तथा संगठन एवं जनसेवा समिति के संयुक्त तत्वावधान में आयुर्वेदिक स्वास्थ्य चिकित्सा शिविर का आयोजन दि. 17 से 21 जून 2025 तक माहेश्वरी भवन गिरगांव में सम्पन्न हुआ। स्वामी श्री भक्तिप्रसादजी महाराज द्वारा लगभग 500 समाजबन्धुओं ने अपना इलाज करवाया।
  समिति द्वारा दि. 20 से 22 जून 2025 तक योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन सुचारू रूप से सम्पन्न हुआ। श्रीमती प्रेरणाजी बागड़ी का मार्गदर्शन बहुत ही उपयुक्त रहा। लगभग 20 समाजबन्धुओं ने इसका लाभ लिया। किशन सोमानी - संयोजक
- घाटकोपर क्षेत्रीय महिला समिति द्वारा दि. 21 जून 2025 को योग दिवस के उपलक्ष्य में योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन सुचारू रूप से सम्पन्न हुआ। श्रीमती उर्मिलाजी धूत एवं श्रीमती तृप्तिजी माहेश्वरी का मार्गदर्शन सराहनीय रहा। उर्मिला सिंगी - संयोजिका
- गोरेगांव क्षेत्रीय महिला समिति द्वारा अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस, दि.21 जून 2025 को आयोजित योग शिविर सुचारु रुप से सम्पन्न हुआ। सुश्री सुनीताजी समदानी एवं सुश्री वर्षाजी अय्यर का मार्गदर्शन सराहनीय रहा। लगभग 30 बहनों ने इस शिविर का लाभ लिया। लता परवाल - संयोजिका
- दक्षिण मुम्बई क्षेत्रीय महिला समिति द्वारा दि. 24 जून 2025 को आयोजित Loundry Workshop का आयोजन सुचारु रुप से सम्पन्न हुआ। श्रीमती पुष्पाजी झवेरी का मार्गदर्शन बहुत ही उपयुक्त रहा। लगभग 75 बहनों ने इसका लाभ लिया। रमा केला - संयोजिका
- मालाड क्षेत्रीय महिला समिति द्वारा दि. 25 जून 2025 को आयोजित Harmones & Harmony - महिला स्वास्थ्य चिकित्सा सेमिनार सुचारु रुप से सम्पन्न हुआ। डॉ. मुकेशजी अग्रवाल एवं डॉ. सिम्मीजी कवर का मार्गदर्शन बहुत ही सराहनीय एवं उपयोगी रहा। लगभग 65 बहनों ने इस आयोजन का लाभ लिया। सुनिता सारडा - संयोजिका
- संगठन एवं जनसेवा समिति द्वारा दि. 28 जून 2025 को इगतपुरी वनवासी क्षेत्र की 39 पाठशालाओं में 8000 कापियां नि:शुल्क वितरित की गई। रामअवतार चाण्डक - संयोजक

श्रीराम श्रीराम

- श्री विवेकजी काबरा के पूजनीय पिताजी एवम् मण्डल की आजीवन सदस्या श्रीमती कुसुमजी काबरा के पति श्री नरेशजी काबरा (आजीवन सदस्य) का वैकुण्ठवास गुरूवार, दि. 3 जुलाई 2025 को 75 वर्ष की आयु में मालाड में हो गया।
- मण्डल के आजीवन सदस्य श्री नन्दकिशोरजी, श्री कमलकिशोरजी एवम् श्री राजकिशोरजी मनियार के पूजनीय पिताजी श्री बालकिसनजी मनियार, मण्डल के पूर्व अध्यक्ष का वैकुण्ठवास मंगलवार, दि. 24 जून 2025 को 84 वर्ष की आयु में वरली में हो गया।
- मण्डल के आजीवन सदस्य श्री श्यामसुन्दरजी लखोटिया की पूजनीय माताजी श्रीमती मूलीदेवी भंवरलालजी लखोटिया का वैकुण्ठवास गुरूवार, दि. 19 जून 2025 को जोगेश्वरी में हो गया।
- मण्डल के आजीवन सदस्य श्री सोहनलालजी एवम् मुलुण्ड क्षेत्रीय महिला समिति की सदस्या श्रीमती ललिताजी असावा के सुपुत्र श्री नरेशजी असावा का आकस्मिक दु:खद निधन शनिवार, दि. 14 जून 2025 को 43 वर्ष की आयु में कांजुरमार्ग में हो गया।
- श्री नटवरलालजी कोठारी के भ्राता श्री सतनारायणजी कोठारी का वैकुण्ठवास गुरूवार, दि. 29 मई 2025 को 90 वर्ष की आयु में गोरेगांव में हो गया।

दिवंगत आत्मा को चिरशांति हेतु भगवान महेश के चरणों में प्रार्थना। - मंत्री

श्रीराम श्रीराम

बधाई ! बधाई !! बधाई !!!

श्री मृदुलजी सारडा M Tech (Electrical Engineering) from IIT Bombay (सुपुत्र - राजकुमारीजी एवं नारायणजी सारडा - घाटकोपर भवन व्यवस्था समिति के सदस्य) ने Forbes 30 under 30 Asia 2025 की लिस्ट में होनहार प्रतिभाशाली युवा एन्टरप्रेन्योर के रूप मे सफलता हासिल की I मण्डल परिवार इस उपलब्धि के लिए श्री मृदुलजी का हार्दिक अभिनन्दन करता है और भविष्य में ऐसा ही शानदार प्रदर्शन करने हेतु शुभकामनाएं प्रदान करता है I

अशोक भराड़िया - मंत्री

विज्ञापन

+91 9699944544
jhaversmriti980@gmail.com

विज्ञापन

SMRITI JHAVER
Business Partner

TATA AIA LIFE INSURANCE
ManipalCigna Health Insurance
TATA AIG INSURANCE WITH YOU ALWAYS

FINANCIAL PLANNERS | HEALTH | HOME | MOTOR
TRAVEL | 2 WHEELER | OFFICE | MARINE

Plans Starts From New Born Till Retirement

FINANCIAL & LIFE PLANNER FOR NEW BORN BABIES,
STUDENT'S EDUCATION, PROTECTION & SAVING PLANS,
RETIREMENT & PENSION PLANS,
HEALTH & MEDICLAIN PLANNER

Co - Partner with
ICICI, KOTAK, BAJAJ, HDFC, NIVA BHUPA

15th Floor, Tower A, Pennisula Business Park,
Gk Marg, Lower Parel, Mumbai - 400 013

Post Reg.No. MCS / 047 / 2025-27 RNI No. 22705 / 72 Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office, GPO.Mumbai 400 001.Published on 15th of every month & posting on 16th / 17th of every month.

अन्तर्राष्ट्रीय माहेश्वरी महा अधिवेशन
जोधपुर महाकुंभ 2026
Govt. Polytechnic College, Jodhpur

Maheshwari Global Expo 2026
Powered by MGC

मुम्बई प्रदेश माहेश्वरी सभा (सम्पर्क सूत्र)

बिहारी लाल मालपानी अध्यक्ष +91 98198 41567	**सुनील लावटी** मंत्री +91 98203 07851	**दिलीप काबरा** महासभा कार्यसमिति सदस्य +91 98210 35724
सुभाष मुंदड़ा अर्थ मंत्री +91 98210 92984	**रमेश काबरा** संगठन मंत्री +91 90826 60061	**रामावतार चांडक** प्रचार प्रसार मंत्री +91 93234 50502

सरसवाणी

Printed, published & edited by Vishnu Madanlal Malpani on behalf of **Maheshwari Pragati Mandal,** printed at Sundaram Art Printing Press, 12, Wadala Udyog Bhawan, Naigaum X road, Wadala,Mumbai – 400 031 & published from Maheshwari Bhawan, 603, J.S.S. Road, Girgaum, Mumbai – 400 002 **टे.: 022 - 2200 5026 / 27 /28**
website.www.mumbaimaheshwari.com **Email:**info@mpmmumbai.in **Editor:**Vishnu Madanlal Malpani

if not delivered please return at : Maheshwari Bhawan, 603, J.S.S. Road, Girgaum, Mumbai – 400 002