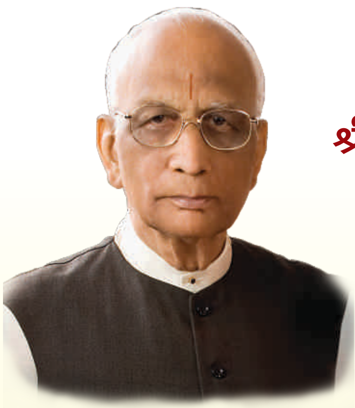
R.N.I.No. 22705 / 72

सरस्वाणी

वर्षः 55 | अंक : 06 | जून 2025 | विक्रम सम्वत् 2082 | ज्येष्ठ | पृष्ठ 16 | लागत मूल्य : ₹ 6



स्नेहिल आमंत्रण

माहेश्वरी प्रगति मण्डल, मुम्बई
श्री श्रीराम तापड़िया स्मृति सेवा कोष

सामाजिक चेतना
विचार गोष्ठी - दशम पुष्प

सेवा, स्नेह, समर्पण एवम् सामाजिक चिन्तन के प्रणेता,

स्मृतिशेष **श्री श्रीरामजी तापड़िया** की पुण्य स्मृति में

मानवीय जीवन को नई दिशा देने वाला उद्देश्यपूर्ण कार्यक्रम

विषय

सफल जिन्दगी के सूत्र

उद्‌बोधक

श्री देवदत्त पट्टनायक

Renowned Mythologist and Writer

रविवार 20 जुलाई 2025 सायं 4.30 बजे

माहेश्वरी भवन, श्रीराम तापड़िया मार्ग, माहेश्वरी भवन चौक, अन्धेरी (प.)

समाजबन्धु सपरिवार सादर आमंत्रित हैं ।

निवेदक

नारायण मालपानी (अध्यक्ष) अशोक भराड़िया (मंत्री)

कार्यक्रम के पश्चात् भोजन की व्यवस्था है।

वैले पार्किंग की सुविधा उपलब्ध रहेगी।

स्थान :
माहेश्वरी भवन,
गिरगांव

केन्द्रीय महिला समिति द्वारा सातुड़ी तीज के पावन पर्व पर

सातुचूर्ण एवम् तैयार सातु वितरण

सातुचूर्ण वितरण

मंगलवार दि. 5 अगस्त 2025 प्रातः 10 से सायं 5 बजे तक

तैयार सातु वितरण

गुरुवार दि. 7 अगस्त 2025 दोपहर 3 से सायं 5 बजे तक

सुमन मुन्दडा - अध्यक्षा - 98191 29900 ✤ शालिनी कासट - संयोजिका - 96190 23448

P6-7

भावी कार्यक्रम एक नजर में. . .

क्र.	कार्यक्रम विवरण	आयोजक	दिनांक	पृष्ठ क्र.
01.	योग प्रशिक्षण शिविर	दक्षिण मुम्बई क्षेत्रीय समिति	20-22 जून	12
02.	योग प्रशिक्षण शिविर	घाटकोपर महिला समिति	21 जून	12
03.	Loundry Workshop	दक्षिण मुम्बई महिला समिति	24 जून	10
04.	Harmones & Harmony	मालाड क्षेत्रीय महिला समिति	25 जून	06
05.	The Confident You III	अंधेरी क्षेत्रीय समितियां	27-29 जून	05
06.	Maheshwari Super Star	केन्द्रीय एवं क्षेत्रीय युवा समितियां	28 एवं 29 जून	04
07.	Mega Blood Donation Drive	अन्धेरी एवं मालाड क्षेत्रीय समितियां	6 जुलाई	13
08.	पिकनिक : Monteria Village	बोरीवली महिला समिति	7 जुलाई	09
09.	पिकनिक : Paradise Funland	मुलुण्ड महिला समिति	8 जुलाई	09
10.	सामाजिक चेतना विचार गोष्ठी दशम पुष्प	माहेश्वरी प्रगति मण्डल	20 जुलाई	01
11.	छोटी तीज का उद्यापन	गोरेगांव महिला समिति	25 जुलाई	10
12.	तीज सिंझारा एवं सातुचूर्ण वितरण उद्घाटन	केन्द्रीय महिला समिति	2 अगस्त	06
13.	सातुचूर्ण एवं तैयार सातु वितरण	केन्द्रीय महिला एवं क्षेत्रीय महिला समितियां	4 से 7 अगस्त	07
14.	Metwork 2.0	मध्य मुम्बई युवा समिति	23 एवं 24 अगस्त	08
15.	तीर्थ स्थल यात्रा	घाटकोपर क्षेत्रीय समिति	30 अगस्त से 4 सितम्बर	09
16.	Medical Facilities	मध्य मुम्बई क्षेत्रीय वरिष्ठ नागरिक उपसमिति		08

अभिनन्दन. . . अभिनन्दन. . . अभिनन्दन !!

कु. दिविजा (सुपुत्री-रचनाजी-अधरजी) सामरिया ने अप्रैल 2025 में वियना आस्ट्रिया में European Society Clinical Microbiology and infections Diseases (ESCMID) के अन्तर्राष्ट्रीय सम्मेलन में एंटीमाइक्रोबियल रेजिस्टेंस (AMR) से जुड़े दो शोधपत्र प्रस्तुत किये। AMR एक गंभीर स्वास्थ्य समस्या है, जो तब होती हे जब एंटीबायोटिक दवाओं का आवश्यकता से अधिक या गलत तरीके से इस्तेमाल किया जाता है, जिससे दवाएं धीरे धीरे असर करना बंद कर देती है। ESCMID जैसे प्रतिष्ठित मंच पर दिविजा की भागीदारी और प्रस्तुति अत्यन्त सराहनीय है। मण्डल परिवार दिविजा का इस हेतु हार्दिक अभिनन्दन करते हुए उज्ज्वल भविष्य की शुभकामना प्रदान करता है।

मण्डल के आजीवन सदस्य श्री विकासजी काबरा का नाम Guinness World Records में दर्ज हुआ है। आप दि. 27 अप्रैल 2025 को London, UK में आयोजित TCS London Marathon में सम्मिलित हुए थे। The Largest number of finishers in a marathon is 56640 out of 57449 starters के अन्तर्गत आपको Guiness World Records Certificate प्राप्त हुआ है। मण्डल परिवार आपका हार्दिक अभिनन्दन करते हुए शुभकामनाएं प्रदान करता है।

अशोक भराडिया-मंत्री

प्रिय स्वजनों,

जय श्रीकृष्ण।

ज्येष्ठ शुक्ल नवमी अर्थात महेश नवमी माहेश्वरी समाज का उत्पत्ति दिवस हम सभी ने रविवार, दि. 8 जून 2025 को विलेपार्ले स्थित मा. दीनानाथ मंगेशकर नाट्यगृह में हर्षोल्लास से मनाया। आप सभी को इस पर्व की बधाई एवं अनेकानेक शुभकामनाएं। इस अवसर पर समाज के कलाकारों द्वारा 'शिवभक्त अहिल्याबाई होळकर' नृत्य नाटिका प्रस्तुत की गई। सभी कलाकारों का हार्दिक धन्यवाद।

सामाजिक संगठन समाज की रीढ़ होती है। संगठन एक ऐसा पुल है जो संस्कृति को समाज से और समाज को राष्ट्र से जोड़ता है। आज जब समाज अनेक चुनौतियों से जूझ रहा है, तब सामाजिक संगठनों की भूमिका और भी अधिक महत्वपूर्ण हो गई है। यदि संगठन पूरी निष्ठा और पारदर्शिता से कार्य करे, तो न केवल सांस्कृतिक चेतना का विकास होगा, बल्कि एक समरस, सशक्त व समृद्ध राष्ट्र का निर्माण भी सुनिश्चित होगा।

सशक्त सामाजिक संगठन के लिए आवश्यक कार्यप्रणाली

- समाज में एकता, सहयोग और विकास को बढावा देना।
- संस्कार, संस्कृति व परम्पराओं का संरक्षण एवम् संवर्धन करना।
- त्यौहारों एवम् सांस्कृतिक कार्यक्रमों के माध्यम से सामाजिक समरसता को बढ़ाना।
- युवा प्रतिभाओं को मंच प्रदान कर कलात्मक विकास को प्रोत्साहित करना।
- शिक्षा और जागरूकता अभियान चलाकर समाज में बदलाव लाना।
- स्वास्थ्य शिविर, स्वच्छता अभियान और रक्तदान जैसे जनहित कार्य कर इतर समाज के साथ समरसता निर्माण करना।
- महिला सशक्तिकरण और कौशल विकास द्वारा आत्मनिर्भरता को बढ़ावा देना।
- आपदाओं में राहत और पुनर्वास के कार्य में अग्रसर रहना।
- राष्ट्र भक्ति व सेवा भावना को समाजबन्धुओं में जागृत करना।
- इस प्रकार हमारा माहेश्वरी संगठन सशक्त, समरस और सांस्कृतिक रूप से समृद्ध भारत के निर्माण में योगदान देता है।

बन्धुओं, सादगी, सद्भाव, संस्कार, सेवाभाव आदि सद्गुणों से परिपूर्ण व समृद्ध माहेश्वरी समाज की केवल भारतवर्ष में ही नहीं अपितु सम्पूर्ण विश्व में विशेष पहचान है, विशेष स्थान है। समाज बन्धुओं, बहिनों एवं विशेष कर युवाओं से विनम्र निवेदन है कि मण्डल के कार्यक्रमों में सम्मिलित होकर समाज से जुडे। कार्यकर्ताओं से निवेदन है कि विविध कार्यक्रमों के आयोजन समय के साथ परिवर्तन को अपनाते हुए आयोजित करते रहे और मण्डल व समाज को सशक्त एवं संगठित रखने में अपना योगदान देते रहे।

मण्डल के अविरत सेवा के 68 वर्ष पूर्ण हो गये है। आ. भाईजी श्री श्रीरामजी तापड़िया के कार्यों व विचारधारा से मण्डल ने सामाजिक क्षेत्र में उत्तरोत्तर प्रगति की है। प्रतिवर्ष भाईजी की स्मृति में 'सामाजिक चेतना विचार गोष्ठी' का आयोजन किया जाता है। इस वर्ष भी यह आयोजन रविवार, दि. 20 जुलाई 2025 को किया गया है। आप सभी इसमें अवश्य पधारें।

मंगल कामनाओं सहित, जय महेश।

विनम्र

Narayan Malpani

नारायण मालपानी (अध्यक्ष)

98198 09211

मुम्बई

दिनांक : 15 जून 2025

KENDRIYA YUVA SAMITI WITH
ALL KSHETRIYA YUVA SAMITIS PRESENT
Maheshwari Superstar
Venue :
Maheshwari Bhavan Andheri
Shreeram Taparia Marg
Maheshwari Bhawan Chowk
Andheri (West)
Scan QR Code For Registration
माहेश्वरी
सुपरस्टार
2025
Last Date for Registration 15th June 2025
28th June 2025
Dancing Superstar (solo)
Musical Instrument Superstar
Standup Comedy
Poetry Singing
Rap Singing
29th June 2025
Dancing Superstar
(Solo, Duet & Group)
Mr. & Ms. Maheshwari
For More Information Contact :
Sumeet Darak (Adhyaksh) 9768542376
Gaurav Chichani (Sanyojak) 9022240892
Vidhi Bajaj (Project Co-ordinator) 7506795317
Shailvi Bang (Project Co-ordinator) 8080992162
Get Ready To Rule The Stage - Maheshwari Superstar Awaits!

Andheri Kshetriya, Mahila & Yuva Samiti

THE CONFIDENT YOU 2025

A Residential Kids Camp

June 27 to 29

8 to 13 yrs

LIMITED SEATS ONLY

@ Maheshwari Bhawan Andheri, Shreeram Taparia Marg,
Maheshwari Bhawan Chowk, Andheri (W), Mumbai.

- KAUN BANEGA RAMAYAN QUIZ STAR
- GOOD TOUCH BAD TOUCH
- SCIENCE BEHIND INDIAN CUSTOMS
- STORY TELLING
- BRAIN ACTIVATION WORKSHOP
- KIDS YOGA
- GAMES & MUSIC
- A SPECIAL SESSION BY RISHI NANDA
- KIDS & PARENTS MANN KI BAAT

रजिस्ट्रेशन के लिये कृपया सम्पर्क करें।

संदीप पेरीवाल	विनय माहेश्वरी	नन्दन बिनानी
98199 88384	98208 10267	93222 21277

निवेदक	अध्यक्ष/अध्यक्षा	संयोजक/संयोजिका
अंधेरी क्षेत्रीय समिति	मुकेश काबरा	श्रीनिवास बाहेती
अंधेरी महिला समिति	सुरेखा बिहानी	सुनिता मूंदडा
अंधेरी युवा समिति	आदित्य माहेश्वरी	कविता तापड़िया

Malad Kshetriya Mahila Samiti Presents

Hormones & Harmony

(A Seminar on Women's Health across all ages)

Dr. Mukesh Agarwal (MBBS, MB, DGO)

Dr. Simi Kawar (MBBS, MS)

Key Topics Covered

- Menstrual Health & Menopause
- Importance of Regular Screenings
- Self-Care & Wellness Practices
- Common Women's Health Issues
- Prevention & Treatment Strategies

Date : Wednesday, 25th June 2025

Time : 3.00 PM to 5.00 PM

Venue : S Floor, Club House, Simplex Khushaangan, Opp. Kala Kendra, S.V. Road, Behind RBL Bank, Malad West.

Special Bonus : Exclusive Women's Health Check-up Packages at Discounted Rates!

For Registration & Details Contact :

Kala Kasat - 79772 14168 (Adhyaksha) • **Sunita Sarda** - 93247 48773 (Sanyojika)

Shashi Jhawar - 79771 47591 (Event Coordinator)

Agar apni sehat se hai sach mein pyaar,

Toh shamil ho jao is seminar mein ek baar!

केन्द्रीय महिला समिति द्वारा आयोजित

तीज सिंझारा एवं सातुचूर्ण वितरण उद्घाटन समारोह

शनिवार दि. 2 अगस्त 2025, अपराह्न 2.30 बजे से **स्थल :** माहेश्वरी भवन, गिरगांव

सातुचूर्ण वितरण

कोलकाता दालिया, मुम्बई दालिया, गेहूँ चूर्ण, चावल चूर्ण, बूरा, पीसी शक्कर, मूंग एवं चना पापड़, बीकानेरी भुजिया, चांदी वर्क, केसर, रसगुल्ला एवं मेहंदी।

मंगलवार दि. 5 अगस्त 2025, प्रात: 10 से सायं 5 बजे तक

तैयार सातु (आधा/एक Kg) वितरण

★ कोलकाता दालिया, मुम्बई दालिया, गैहूँ एवं चावल

★ सीका हुआ बेसन, गैहूँ एवं चावल

गुरुवार दि. 7 अगस्त 2025, दोपहर 3 से सायं 5 बजे तक

स्थल : माहेश्वरी भवन, गिरगांव

तैयार सातु केवल ऑर्डर देने पर ही मिलेंगे। कृपया 25 जुलाई के पूर्व सम्पर्क करें।

मंजु लखानी - 93228 21764 • विजया डागा - 73036 93140

निवेदक

सुमन मून्दड़ा - अध्यक्षा - 98191 29900 • शालिनी कासट - संयोजिका - 96190 23448

विविध क्षेत्रों में सातु चूर्ण एवं तैयार सातु वितरण

घाटकोपर क्षेत्रीय महिला समिति

सोमवार दि. 4 अगस्त 2025

अपराह्न 1 से 5 बजे तक

स्थल : माहेश्वरी भवन, घाटकोपर

तैयार सातु एवं सातु चूर्ण के आर्डर लिखवाने की अन्तिम तिथि 21 /07/2025

मनिषा बियानी	98679 34216
कुसुम बिनानी	93214 82868

उर्मिला सिंगी - संयोजिका - 99209 20173

अन्धेरी क्षेत्रीय महिला समिति

सोमवार दि. 4 अगस्त 2025 प्रात: 11 से 2 बजे तक

स्थल : रिक्रिएशन क्लब, पिरामल गार्डन, जे.बी. नगर, अन्धेरी (पूर्व)

तैयार सातु एवं सातु चूर्ण के आर्डर लिखवाने की अन्तिम तिथि 25 /07/2025

सीमा झंवर	99206 54611
बसंती करवा	98216 95758

उमा इन्नानी (केवल तैयार सातु हेतु) - 98208 79259

सुनिता मुन्दड़ा - संयोजिका - 93242 53096

मालाड क्षेत्रीय महिला समिति

सोमवार दि. 4 अगस्त 2025 अपराह्न 1 से 4 बजे तक

स्थल : चिंचोली हनुमान मंदिर, एस.वी.रोड, बजाज हॉल के सामने, मालाड (प.)

सातुचूर्ण एवं तैयार सातु लिखवाने की अन्तिम तिथि 22/07/2025

मालाड (प.)	शोभा दरक	97022 60383
कांदिवली (प.)	मिनु सोनी	93242 33820
मालाड (पू.)	शोभा चाण्डक	93238 26288
कांदिवली (पू.)	कृष्णा काबरा	93236 20237

सुनिता सारड़ा - संयोजिका - 93247 48773

बोरीवली क्षेत्रीय महिला समिति

मंगलवार दि. 5 अगस्त 2025 अपराह्न 01 से 4 बजे तक

स्थल : बोरीवली मण्डल प्लॉट, न्यु लिंक रोड, बोरीवली (प.)

सातुचूर्ण एवं तैयार सातु लिखवाने की अन्तिम तिथि 24/07/2025

जयंती झंवर	93248 05712
ममता सोमानी	98336 76955

केवल तैयार सातु के लिये सम्पर्क

पुष्पा खटोड - 93217 10140

सुनिता लोया - संयोजिका - 97693 42006

मुलुण्ड क्षेत्रीय महिला समिति

सोमवार दि. 4 अगस्त 2025,

अपराह्न 2 से सायं 5 बजे तक

स्थल : राधाजी बाहेती का निवास, 53/ 54 मुनिष अपार्टमेन्ट, जॉनसन एण्ड जॉनसन, गार्डन के सामने, एल.बी.एस. मार्ग, मुलुण्ड (प.). 86525 06932

सातुचूर्ण एवं तैयार सातु लिखवाने की अन्तिम तिथि 22/07/2025

वैशाली नावन्दर	99676 48015
कृष्णा कोठारी	98333 75344
वंदना पचीसिया	93200 73027

पारुल माहेश्वरी - संयोजिका -98214 69522

गोरेगांव क्षेत्रीय महिला समिति

सोमवार दि. 04 अगस्त 2025 अपराह्न 1 से 5 बजे तक

स्थल : * माहेश्वरी भवन, अन्धेरी

* महेश नगर भवन, गोरेगांव (प.)

* विजन इस्टेट कन्सल्टन्ट-क्युपिड 3, लक्ष्मी विला, शुची धाम क्लब, शुचीधाम कॉम्प्लेक्स, गोरेगांव (पू.)

सातुचूर्ण लिखवाने की अन्तिम तिथि 22/07 /2025

तैयार सातु लिखवाने की अन्तिम तिथि 24/07/2025

समय : अपराह्न 3 से 6 बजे तक

गोरेगांव (पू.)	सुधा साबू	99203 77091
महेश नगर	रचना बियानी	93232 76922
मंगलकारीणी	प्रेमलता जाखेटिया	93238 74678
बांगड नगर	भाग्यवती पसारी	99207 84850
जोगेश्वरी	संगीता नाथानी	99309 40037

तैयार सातु - आशा साबू - 98208 20144

लता परवाल - संयोजिका - 99308 42853

मध्य मुम्बई क्षेत्रीय युवा समिति द्वारा आयोजित

Metwork 2.0

Business Innovation & Ideation Workshop

2 days intensive workshop to inspire innovative ideas among new and existing businesses; followed by 1-1 sessions with a professional mentor

Speaker & Mentor - Mr. Hitesh Porwal

Founder - Bizstart

Highlights

- Turn ideas into ventures under a mentor
- Spot business opportunities using proven framework
- 1:1 mentoring to validate your concept
- Roadmap from idea validation to pitch deck
- Interactive workshops with real world case studies

Who Can Register

- Anyone eager to pursue entrepreneurship
- Aspiring founders with ideas ready for validation
- Owners seeking fresh innovation in existing business
- Early stage startups seeking the next phase of growth

प्राची जाजु - अध्यक्षा - 94227 03488
आदित्य मून्दड़ा - संयोजक - 90221 54434
आदित्य तोषनीवाल - कार्यक्रम संयोजक - 91679 15118

शनिवार, दि. 23 एवं रविवार, दि. 24 अगस्त 2025,
सायं 4.30 से 8.30 बजे तक
स्थल : माहेश्वरी भवन गिरगांव

मध्य मुम्बई क्षेत्रीय वरिष्ठ नागरिक उप समिति द्वारा
रियायती दरों पर Medical Facilities निम्नानुसार उपलब्ध करवाई गयी है।

Gleneagles Erstwhile Global Hospital, Parel

Facilities	Discount %
1) OPD Consultation	20
2) Health Checkup & OPD, Diagnostic Tests	15
3) Room Rent	10
4) Ambulance Service 24 x 7 within 10 km radius	Free

Sanghavi Eye Hospital, Wadala

Facilities	Discount %
1) Consultation	50
2) Surgery	15

उपरोक्त सुविधाएँ प्राप्त करने के लिए Google Online Form भरना आवश्यक है।

Google Form प्राप्त करने के लिये कृपया सम्पर्क करें।

निलय राठी - संयोजक - मध्य मुम्बई क्षेत्रीय समिति - 98195 14099
निवेदक - **रमेश चाण्डक** - प्रभारी - 98201 84008

बोरीवली क्षेत्रीय महिला समिति द्वारा आयोजित

पिकनिक

MONTERIA VILLAGE

Kalote Mokashi, Khalapur

सोमवार दि. 7 जुलाई 2025

विशेष आकर्षण

गांव में रहने का अनुभव
Swimming Pool & Rain Dance

बहनों से निवेदन है कि सोमवार दि. 30 जून तक अपना नाम लिखवा देवें।

जयन्ती झवर - कार्यक्रम संयोजिका - 93248 05712

संगीता माहेश्वरी -अध्यक्षा - 98207 13770 ● सुनीता लोया - संयोजिका - 97693 42006

मुलुण्ड क्षेत्रीय महिला समिति द्वारा आयोजित

पिकनिक

PARADISE FUNLAND WATER PARK

Nashik Highway-Bhiwandi

मंगलवार दि. 8 जुलाई 2025

विशेष आकर्षण

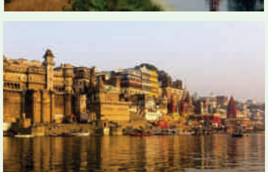
Rain Dance • Water Rides • Swimming Pool & many more
Fun filled full day activites.

बहनों से निवेदन है कि दि. 4 जुलाई 2025 के पूर्व अपना नाम लिखवा देवें।

ज्योति मुन्दडा - कार्यक्रम संयोजिका - 82755 18405

सीमा हेडा - अध्यक्षा - 98922 54643 ● पारुल माहेश्वरी - संयोजिका - 98214 69522

घाटकोपर क्षेत्रीय समिति द्वारा आयोजित



तीर्थ स्थल यात्रा

चित्रकूट, अयोध्या, बनारस एवं प्रयागराज

प्रस्थान : 30 अगस्त 2025
आगमन : 4 सितम्बर 2025 } By Air

नाम लिखवाने के लिए 30 जून 2025 के पूर्व सम्पर्क करें।

दीपक माहेश्वरी – कार्यक्रम संयोजक - 98204 10226

निवेदक

प्रवीण नावंदर - अध्यक्ष
98209 50019

नवनीत लोया - संयोजक
98210 65471

दक्षिण मुम्बई क्षेत्रीय महिला समिति द्वारा आयोजित

LAUNDRY WORKSHOP

प्रशिक्षिका : श्रीमती पुष्पाजी जवेरी

मंगलवार दि. 24 जून 2025 दोपहर 2.30 से 5

स्थल : माहेश्वरी भवन, गिरगांव

इस कार्यक्रम में कपड़ों की देखभाल व कपड़े धोने का सही तरीका बताया जायेगा। Practical Tips & Demonstration के साथ यह कार्यक्रम होगा। बहनों से निवेदन है कि इस आयोजन में अवश्य पधारें।

दुर्गा चाण्डक - कार्यक्रम संयोजिका - 99872 11044

पुष्पा बिसानी - अध्यक्षा - 93202 07699

रमा केला - संयोजिका - 99877 66664

गोरेगांव क्षेत्रीय महिला समिति द्वारा आयोजित

छोटी तीज का उद्यापन

रविवार दि. 27 जुलाई 2025 दोपहर 12 बजे

स्थल : माहेश्वरी भवन अन्धेरी
श्रीराम तापड़िया मार्ग, माहेश्वरी भवन चौक, अन्धेरी (प.)

उद्यापन के लिये नाम लिखवाने की अन्तिम तिथि 17 जुलाई 2025 है।
कम से कम 10 नाम प्राप्त होने पर ही यह कार्यक्रम किया जायेगा।

कृपया अधिक जानकारी के लिये सम्पर्क करें।

संगीता तोतला - अध्यक्षा - 99695 45441

लता परवाल - संयोजिका - 99308 42853

समाजबन्धुओं के लाभार्थ हो रहे कार्य

चिकित्सा सहायता कोष

चिकित्सा हेतु आर्थिक सहायता दी जाती है।

शिक्षा सहयोग समिति

- दसवीं, बारहवीं, स्नातक, उच्च शिक्षा, विदेश शिक्षा हेतु Interest Free Loan Scholarship प्रदान करना।
- दत्तक योजना के अन्तर्गत विद्यार्थी की उच्च शिक्षा का सम्पूर्ण खर्च का वहन करना।
- सुलभ मूल्य कॉपी वितरण योजना के अन्तर्गत रियायती दरों पर कॉपियाँ वितरित करना।
- प्रशस्ति पत्र, स्वर्ण/रजत पदक तथा नगद पुरस्कार से मेधावी विद्यार्थियों को सम्मानित करना।

राधाकृष्ण लाहोटी कोष

जरुरतमंद/असहाय व्यक्तियों को जीवनयापन हेतु आर्थिक सहायता दी जाती है।

इन योजनाओं को सुचारू रूप से कार्यान्वित रखने के लिये समाजबन्धु अपना योगदान जरुर देवें।

बंदे में है दम - श्री किशोरजी बंग

गत सरसवाणी में इसी शीर्षक के अन्तर्गत मैंने एक लेख लिखा था। उसमें भारतीय मूल्यों के सन्दर्भ में अमेरिका के उपराष्ट्रपति व उनकी भारतीय पत्नी की चर्चा हमने की थी। यह बड़ा सुखद संजोग है कि हमारे अपने समाज के ट्रस्ट बोर्ड के सदस्य श्री किशोरजी बंग जो फाईनान्स क्षेत्र के (VC & MD of Nirmal Bang Securities Pvt Ltd.) जानेमाने व्यक्ति है। इन्होंने अपनी Heart की Angioplasty के बाद दौड़ना शुरू किया। दौडना भी ऐसा कि उसका रूप मैराथान (42 km लगातार) में बदल गया और उन्होंने विश्व की सबसे बड़ी छः (6) मैराथान दौड़ लगा कर समाज के लिए एक नया कीर्तिमान व युवा ही नहीं अग्रजों के सामने भी प्रेरणा का एक नया रूप प्रस्तुत कर दिया। उनकी इस यात्रा का वर्णन उन्हीं के शब्दों में जानते हैं।

अनेकानेक मंगलकामनाओं के साथ,

प्रस्तुतकर्ता : **रमेश मरदा**

जय श्रीकृष्ण

If there's one principle I've lived by for the past 25 years, it's this - "I cannot afford to be ill." Just six words. But they hold my entire lifestyle together.

We all have people who count on us. In my case, I've always felt responsible not just for my immediate family, but for an extended family of 4000. That sense of responsibility is what's kept me disciplined over the years. It's not about looking a certain way. It's about showing up - every day - for the people who matter, in good health and with full energy.

Another line I swear by is : "I don't diet. I control my diet." There's a difference - a big one. Dieting, in its extreme form, is neither enjoyable nor sustainable. But diet control? That's a lifelong practice. Eat mindfully, eat in moderation, and you can enjoy food for as long as you live - without guilt or damage. People are often surprised when I say I love sweets. I do. But that doesn't mean I help myself to them freely. I remind myself, as I remind others - "Anything In excess is bad for health." That's not just true for food. It's true for life.

Even Chartered Accountants will understand this analogy - if you bulk up your assets too quickly, liabilities will catch up.

Your life's Balance Sheet must tally in this lifetime. There's no carry-forward. I don't live in the hope of bonus credits in the next life. I believe we settle everything here. So why not live this life with quality, clarity, and control?

That's where fitness comes in. Walk, jog, swim, cycle - pick what you enjoy, but do it regularly, and do it in moderation. I also make it a point to include strength training twice a week. Because with age, body starts loosening up. So, strength training keeps the body from giving in to time. And as much as I believe in building strength, I believe even more in the power of cardio. Especially when it comes to lifestyle-related conditions - cardio is non-negotiable.

Even after I underwent angioplasty, I didn't slow down. I treated it as moment to reflect, reset, and keep going. Because the way I see it, we can do just about anything we set our minds to. Even bungee jumping - if we want to. But I always keep my cardiologist in the loop. Every new adventure, every physical milestone - I run it past him. Even the thing I've done before. Because being brave doesn't mean being reckless.

Another habit I follow religiously is that of regular health checks. Blood tests, twice a year. A full body check-up, once a year. When you know your numbers, you can make better choices. You can live better.

And let me say this - just because you've gone for a walk, doesn't mean you've earned a samosa. You haven't. I;m all for the occasional indulgence - but let's not confuse balance with excuses.

In the end, it boils down to two things : diet control and cardio. These two, practiced with discipline, can help you live not just longer - but better. The rest is destiny.

As for me, I had blockages in two main arteries. In most cases, that would've triggered a heart attack. It didn't. Yes, I felt discomfort. I had chest pain. But I dodged the worst. And I credit that to the disciplined lifestyle I had built - one that prepared my body to take a hit and bounce back.

And then, I did something many wouldn't expect - I ran marathons. Not just one. I ran six of the world's toughest - Tokyo, Boston, London, Berlin, Chicago, and New York City. Earning the Six Star Medal wasn't about proving anything to the world. It was a personal reckoning. A quiet statement - that health matters, that discipline pays off, and that age, ailment, or medical history do not get the final word.

This medal isn't just about crossing finish lines. It's a reminder that when you live with intention, make room for movement, and put your heart into your habits - you can outdo almost anything.

Out of 140 crore people, only 201 Indians have completed the Six World Majors. I feel proud to be one of them. जय महेश.

- किशोर बंग

शुक्रवार
दि. 20 जून से
रविवार
22 जून 2025 तक
प्रति दिन
प्रातः 7 से 8
बजे तक

दक्षिण मुम्बई क्षेत्रीय समिति द्वारा आयोजित

योग प्रशिक्षण शिविर

प्रशिक्षिका : श्रीमती प्रेरणाजी बागड़ी

समाजबन्धु सादर आमंत्रित हैं।

अपना नाम रजिस्टर्ड करना अनिवार्य है।

ममता राठी - कार्यक्रम संयोजिका - 93220 64741

माहेश्वरी
भवन
गिरगांव

निवेदक

मुरलीमनोहर तापड़िया - अध्यक्ष
93230 15596

किशन सोमानी - संयोजक
93245 81811

घाटकोपर क्षेत्रीय महिला समिति द्वारा आयोजित

योग प्रशिक्षण शिविर

प्रशिक्षिका : श्रीमती उर्मिलाजी धूत

स्थल : माहेश्वरी भवन घाटकोपर

सभी बहनें सादर आमंत्रित हैं।

शनिवार,
दि. 21 जून 2025
सायं 4 बजे

निवेदक

मंजु गग्गड़ - अध्यक्षा
98334 81415

उर्मिला सिंगी - संयोजिका
99209 20173

अन्धेरी एवम् मालाड क्षेत्रीय समितियों
द्वारा आयोजित

रक्तदान शिविर

(टाटा मेमोरियल सेन्टर की टीम के सहयोग से)

रविवार, दि. 6 जुलाई 2025 प्रातः 9 से सायं 4 बजे तक

स्थल
माहेश्वरी भवन अन्धेरी, श्रीराम तापड़िया मार्ग,
माहेश्वरी भवन चौक, अन्धेरी (प.)

Be the reason someone smiles today.

अधिक जानकारी के लिए कृपया सम्पर्क करें।
विनयकुमार माहेश्वरी (अन्धेरी) - 98208 10267
योगेन्द्र करवा (मालाड) - 98212 68271

Please scan the QR code to book your preferred time slot

श्रीनिवास बाहेती -संयोजक, अन्धेरी क्षेत्रीय समिति - 98200 48293
गौतम मानधनिया - संयोजक, मालाड क्षेत्रीय समिति - 98194 21252

METROPOLIS
The Pathology Specialist

METROPOLIS HEALTH CARE LTD.
SPECIAL HEALTH CHECKUP PACKAGE at Discounted rate
FOR MAHESHWARI PRAGATI MANDAL

Offer Price: INR 1200/- For home visit Rs.150 extra	**Contact number for Package details, nearest center and blood sample collection** **Darshan Parte 87932 00390**

This Facility package is available only at OWN / SELECTED METROPOLIS CENTRES

विज्ञापन

+91 9699944544
jhaversmriti980@gmail.com

SMRITI JHAVER
Business Partner

TATA AIA LIFE INSURANCE
Manipal Cigna Health Insurance
TATA AIG INSURANCE WITH YOU ALWAYS

FINANCIAL PLANNERS | HEALTH | HOME | MOTOR
TRAVEL | 2 WHEELER | OFFICE | MARINE

Plans Starts From New Born Till Retirement

**FINANCIAL & LIFE PLANNER FOR NEW BORN BABIES,
STUDENT'S EDUCATION, PROTECTION & SAVING PLANS,
RETIREMENT & PENSION PLANS,
HEALTH & MEDICLAIN PLANNER**

Co - Partner with
ICICI, KOTAK, BAJAJ, HDFC, NIVA BHUPA

15th Floor, Tower A, Pennisula Business Park,
Gk Marg, Lower Parel, Mumbai - 400 013

- गोरेगांव क्षेत्रीय समिति द्वारा दि. 5 से 16 अप्रैल 2025 तक आयोजित युरोप यात्रा (ऑस्ट्रिया, स्विट्जरलैंड एवं पेरिस) हर्षोल्लास से सम्पन्न हुई। 95 समाजबन्धु इस यात्रा में सम्मिलित हुए। वेंकटेश बजाज - संयोजक
- मुलुण्ड क्षेत्रीय वरिष्ठ नागरिक उपसमिति द्वारा दि. 13 अप्रैल 2025 को आयोजित सुन्दरकाण्ड पाठ भक्तिभाव से सम्पन्न हुआ। लगभग 70 समाजबन्धुओं की उपस्थिति रही। समिति द्वारा 'वसीयत' पर मार्गदर्शन का कार्यक्रम हुआ जिसका 25 समाजबन्धुओं ने लाभ लिया। अरुण चितलांगिया - प्रभारी
- अन्धेरी क्षेत्रीय युवा समिति द्वारा शनिवार, दि. 3 मई 2025 को माहेश्वरी भवन अन्धेरी में Career Compass - Finding Your Direction का आयोजन सुचारू रूप से हुआ। सुश्री नेहा ठकरार एवं सुश्री मोहिनी मजिठिया का मार्गदर्शन युवाओं को अपने केरियर की दिशा तय करने में उपयोगी रहा। उपस्थिति लगभग 40 समाजबन्धुओं की रही। कविता तापड़िया - संयोजिका
- IT समिति द्वारा शनिवार, दि. 10 मई 2025 को Advance Excel पर आयोजित Webinar सुचारू रूप से सम्पन्न हुआ जिसका 80 से अधिक समाजबन्धुओं ने लाभ लिया। सत्यनारायण सोमानी - संयोजक
- अन्धेरी क्षेत्रीय महिला समिति द्वारा शनिवार, दि. 17 मई 2025 को माहेश्वरी भवन अन्धेरी में Sound Bath Therapy पर कार्यशाला सम्पन्न हुई। सुश्री किरणजी मुन्दडा का मार्गदर्शन बहुत ही उपयुक्त रहा। उपस्थिति लगभग 40 बहनों की रही। सुनिता मुन्दडा - संयोजिका
- मुलुण्ड क्षेत्रीय युवा समिति द्वारा शनिवार, दि. 17 मई 2025 को , BPS Turf, Rajiv Gandhi High School, मुलुण्ड पश्चिम में MMPL, Box Cricket Tournament सम्पन्न हुआ। मुलुण्ड क्षेत्र के कुल 70 समाजबन्धुओं ने इसमें भाग लिया जिसमें युवा, महिला व पुरुषों का समावेश रहा। बच्चों के लिये विविध मनोरंजक गेम्स का आयोजन किया गया। कुल उपस्थिति 120 समाजबन्धुओं की रही। शैलेन्द्र राठी - संयोजक
- दक्षिण मुम्बई क्षेत्रीय समिति द्वारा सर्वजन हिताय कार्यक्रम के अन्तर्गत दि. 18 मई 2025 को शिवकल्याण केन्द्र, सायन में लगभग 350 कैंसर से पीड़ित मरिजों को भोजन करवाया गया। LD Group द्वारा प्रस्तुत भजनों का सभी ने आनन्द लिया। लगभग 30 समाजबन्धुओं की उपस्थिति रही। किशन सोमानी - संयोजक
- बोरीवली क्षेत्रीय समितियों द्वारा ज्येष्ठ शुक्ल नवमी, बुधवार दि. 4 जून 2025 को बोरीवली प्लॉट पर आयोजित महेश नवमी उत्सव हर्षोल्लास से सम्पन्न हुआ। 'शिव परिवार' पर आधारित फैन्सी ड्रेस शो एवं समाज के कलाकारों द्वारा नृत्य नाटिका 'हरियाली से हरि-हर तक' की मनमोहक प्रस्तुति इस आयोजन के प्रमुख आकर्षण रहे। उपस्थिति लगभग 350 समाजबन्धुओं की रही। धनेश बंग - संयोजक

महेश नवमी उत्सव 2025

माहेश्वरी प्रगति मण्डल, मुम्बई द्वारा रविवार, दि. 8 जून 2025 को मा. दीनानाथ मंगेशकर नाट्यगृह, विलेपार्ले (पू.) में आयोजित महेश नवमी उत्सव हर्षोल्लास से सम्पन्न हुआ। अध्यक्ष महोदय के करकमलों से विशिष्ट उपलब्धि प्राप्त समाजबन्धुओं का प्रशस्तिपत्र एवं स्मृतिचिह्न प्रदान कर अभिनन्दन किया गया। शिवभक्त महारानी अहिल्याबाई होलकर नृत्य नाटिका की मनमोहक प्रस्तुति हुई जिसमें समाज के 65 कलाकार सम्मिलित थे। सभी कलाकारों को उपहार देकर उनका अभिनन्दन किया गया। लगभग 800 समाजबन्धुओं की उपस्थिति रही। अशोक भराडिया - मंत्री

संगठन एवं जनसेवा समिति द्वारा

इस वर्ष भी शनिवार दि. 28 जून 2025 को इगतपुरी के आसपास के वनवासी इलाकों के स्कूल के विद्यार्थियों को लगभग 8000 Note Books निःशुल्क वितरित की जायेगी। समाजबन्धुओं से निवेदन है कि इस सेवा कार्य में अपना सहयोग प्रदान करें।

निवेदक

अनिल काबरा - अध्यक्ष - 93248 25801 • रामअवतार चाण्डक - संयोजक - 93234 50502

विज्ञापन

श्रीराम श्रीराम

- श्री भगवानदासजी सोमानी के सुपुत्र श्री कपिलजी सोमानी का आकस्मिक दुःखद निधन गुरूवार, दि. 5 जून 2025 को 35 वर्ष की आयु में मुम्बई (मीरा रोड) में हो गया।
- मण्डल के आजीवन सदस्य श्री संजयजी साबू की पूजनीय माताजी श्रीमती श्रीमतीजी गौरीशंकरजी साबू का वैकुण्ठवास शनिवार, दि. 27 मई 2025 को 83 वर्ष की आयु में अन्धेरी में हो गया।
- मण्डल के आजीवन सदस्य श्री बनवारीलालजी इन्नानी की धर्मपत्नी श्रीमती शारदादेवी (आजीवन सदस्या)का वैकुण्ठवास सोमवार, दि. 26 मई 2025 को 67 वर्ष की आयु में कांजुर मार्ग में हो गया।
- मण्डल के आजीवन सदस्य श्री राजीवजी पुगलिया की पूजनीय माताजी श्रीमती सरलादेवी राधेश्यामजी पुगलिया (आजीवन सदस्या) का वैकुण्ठवास गुरूवार, दि. 24 मई 2025 को 74 वर्ष की आयु में गोरेगांव में हो गया।
- मण्डल के आजीवन सदस्य श्री कामाख्याप्रसादजी काबरा के पूजनीय पिताजी श्री बाबूलालजी काबरा का वैकुण्ठवास शनिवार, दि. 24 मई 2025 को 88 वर्ष की आयु में अंधेरी में हो गया।
- मण्डल के आजीवन सदस्य श्री कुंजबिहारीजी एवम् भूपेशकुमारजी लखानी के पूजनीय पिताजी श्री प्रेमनारायणजी लखानी का वैकुण्ठवास बुधवार, दि. 21 मई 2025 को 83 वर्ष की आयु में कुलाबा में हो गया।
- मण्डल के आजीवन सदस्य श्री बसन्तजी दम्माणी की पूजनीय माताजी श्रीमती पुष्पादेवी लक्ष्मणलालजी दम्माणी का वैकुण्ठवास रविवार, दि. 18 मई 2025 को 80 वर्ष की आयु में अंधेरी में हो गया।
- मण्डल के आजीवन सदस्य श्री दीपकजी राठी के पूजनीय पिताजी श्री चांदरतनजी राठी (मण्डल सदस्य) का वैकुण्ठवास मंगलवार, दि. 13 मई 2025 को 76 वर्ष की आयु में कांदिवली में हो गया।
- मण्डल के आजीवन सदस्य श्री कमलनयनजी भट्टड की पूजनीय माताजी व मण्डल के न्यासी श्री सुरेशजी झंवर की बड़ी बहन श्रीमती सरलादेवी भट्टड का वैकुण्ठवास गुरूवार, दि. 27 फरवरी 2025 को सुरत में हो गया।

दिवंगत आत्मा को चिरशांति हेतु भगवान महेश के चरणों में प्रार्थना। **- मंत्री**

श्रीराम श्रीराम

Post Reg.No. MCS / 047 / 2025-27 RNI No. 22705 / 72 Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office, GPO.Mumbai 400 001.Published on 15th of every month & posting on 16th / 17th of every month.

सरस्वाणी

विज्ञापन

Printed, published & edited by Vishnu Madanlal Malpani on behalf of **Maheshwari Pragati Mandal,** printed at Sundaram Art Printing Press, 12, Wadala Udyog Bhawan, Naigaum X road, Wadala,Mumbai – 400 031 & published from Maheshwari Bhawan, 603, J.S.S. Road, Girgaum, Mumbai – 400 002 **दे.: 022 - 2200 5026 / 27 /28**
website.www.mumbaimaheshwari.com **Email:**info@mpmmumbai.in **Editor:**Vishnu Madanlal Malpani

 if not delivered please return at : Maheshwari Bhawan, 603, J.S.S. Road, Girgaum, Mumbai – 400 002